

Federaciones

• Con motivo de la celebración de las Olimpiadas en 2020, *Diario de Navarra* inicia una serie de entrevistas con presidentes federativos de Navarra, donde abordan la actualidad de los deportes que representan, así como sus retos e inquietudes.

TAEKWONDO



Ficha de la Federación: La Federación Navarra de Taekwondo data del año 1975, donde pertenecía a la Federación de Judo y Disciplinas Asociadas. Actualmente, se encuentran en proceso de elecciones. El organigrama federativo está compuesto por la Asamblea General, en la que se encuentran representados la Junta Directiva, los clubes, los deportistas, los jueces y los técnicos.

LICENCIAS

1.400

Cifra del año 2020



María Ángeles Urmeneta posa en la oficina de la Federación Navarra de Taekwondo.

SILVIA ZUBIRI GAYARRE

M^a ÁNGELES URMENETA TORRES PRESIDENTA DE LA FEDERACIÓN NAVARRA DE TAEKWONDO

“En el taekwondo, los límites se los pone uno mismo”

El taekwondo se convirtió en su estilo de vida desde que empezó a practicarlo. Con 8 años al frente de la Federación, María Ángeles Urmeneta cuenta los mejores recuerdos de su trayectoria y sus objetivos dentro de la presidencia

SILVIA ZUBIRI GAYARRE
Pamplona

¿Cómo empezó su vínculo al taekwondo?
Cuando tenía 16 años empecé a dar clases en el gimnasio Sancho el Fuerte. Trajeron como novedad a un coreano que impartía lo que en aquel entonces se llamaba karate coreano. Estuve compitiendo durante 5 años en la modalidad de combate y estuve en el primer campeonato femenino a nivel nacional en el año 1981. Después, empecé a dar clases en Mutilva Baja y varios munici-

pios de Navarra como Larraga, Miranda de Arga, Tudela, Corella o Mendillorri. Además, en el año 87 fui la primera presidenta en funciones de la Federación. Actualmente, llevo 8 años en el cargo de la presidencia y voy a presentar mi candidatura para las siguientes elecciones.
¿Qué momentos recuerda con cariño de su trayectoria?
Como alumna recuerdo cuando gané el primer Campeonato del Mundo. Fue un shock ver que era la primera occidental en ganar a una oriental. Siempre he com-

petido conmigo misma, no contra los demás. Ese momento fue la guinda al esfuerzo de muchos años de trabajo. Entrenaba dos horas al día, todos los días de la semana y los 365 días del año. Todo eso te lo jugabas en un minuto. Como maestra es muy gratificante ver como los alumnos absorben lo que les estás diciendo. Cuando enseñas estás poniendo un granito de arena en su vida. En cuanto a la presidencia, he comprobado cómo puedes ver diferentes ideas y puedes trabajar en objetivos comunes.



■ **Fecha de nacimiento.** Nació el 1 de agosto de 1957 en Tudela.

■ **Trayectoria.** Empezó a practicar judo en el gimnasio Sancho el Fuerte de Pamplona y fue competidora en las modalidades de combate y pumses. En 1981, comenzó a impartir clases por todos los municipios de Navarra. Su trayectoria le ha permitido ganar 14 títulos de Campeona de España, platas y bronce a nivel europeo y ser dos veces Campeona del Mundo.

¿Cuáles son sus principales objetivos?

Los objetivos deportivos y la organización de los campeonatos están muy bien planificados. En cuanto a lo económico, el dinero está muy bien administrado y cada euro tiene su nombre y apellido. Ahora, estamos trabajando mucho en la unión de los clubes y que vean que la Federación es parte de ellos. Lo importante es que todos estamos unidos por el taekwondo. Además, queremos buscar todos los recursos económicos para que los competidores puedan hacerlo al menos a nivel nacional. Después, queremos dar importancia a la formación de los maestros. Las psicológicas y los métodos cambian. Es un reto muy interesante.

¿Se encuentran con dificultades?

La principal trabas que nos encontramos es la que tiene que ver con el aspecto económico. Si quieres buenos competidores hay que invertir mucho dinero. Contamos con las subvenciones del Gobierno pero no nos llega para sacar a gente a esos niveles tan altos.

¿Cómo ve el nivel del taekwondo navarro a nivel nacional?

Navarra se encuentra entre los cinco puestos primeros a nivel nacional. El nivel femenino y masculino se ha ido igualando. Sin embargo, en las competiciones tienen mejor resultado las chicas.

¿Nota evolución en esta disciplina?

El taekwondo es un deporte que no duerme. En combate es una continua evolución y en técnica, está ocurriendo lo mismo.

¿Qué valores aporta practicar este deporte?

Es uno de los artes marciales más completo. Ayuda mucho tanto física como mentalmente. No hay edad para empezar y terminar. En el taekwondo las limitaciones se las pone uno mismo. Lo bonito es que todo el mundo cabe en este deporte. Ayuda a canalizar la energía y, por tanto, entrar en una disciplina. Invito a todo el mundo a que lo vea más allá de un simple deporte. Sirve para disfrutarlo y vivirlo cada día.

DEPORTE BASE

■ **Coordinación:** DN Contenidos

■ **Colaboradores:** Josep Rubio y Silvia Zubiri

■ **Teléfono:** 948236050

■ **E-Mail:** Si quiere ver sus fotografías publicadas en este suplemento, puede enviarlas a la dirección de correo electrónico deportebase@diariodenavarra.es. Indique la modalidad deportiva, el equipo e identifique a los protagonistas de la imagen.



■ **Resultados y clasificaciones:** Escanee este código QR para acceder a los resultados y clasificaciones del deporte base navarro.